

**Pfarrbrief der Pfarrei  
Obermosel-Saargau  
St. Bartholomäus**

St. Bartholomäus Helfant • Kreuzerhöhung Kreuzweiler  
St. Martin Merzkirchen • St. Agatha Palzem  
St. Peter Wincheringen



**Ausgabe 03/2025**

**08.03. – 13.04.2025**

**FASTEN<sup>2025</sup>  
AKTION**

Spenden Sie  
am 5./6. April

**AUF DIE  
WÜRDE.  
FERTIG.LOS!**

**misereor**  
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

## Grußwort

Liebe Leserin, lieber Leser,  
liebe Schwestern und Brüder,

die fröhlichen und ausgelassenen Fastnachtstage liegen hinter uns – Tage des Feierns, der Lebensfreude, der Gemeinschaft. In bunten Kostümen haben wir für eine kurze Zeit Rollen getauscht, vielleicht auch Masken getragen. Und jetzt? Mit dem Aschermittwoch beginnt die Fastenzeit, ein wirkliches Kontrastprogramm, das uns zu etwas anderem, ja sogar Gegenteiligem einlädt: zur Einkehr, zur Reflexion, zum Wesentlichen.

Fastenzeit – da kommen oftmals Verzicht auf Süßes, Alkohol oder andere liebgewonnene Gewohnheiten in den Sinn. Doch im Kern geht es um mehr. Es geht darum, Raum zu schaffen: für Gott, für uns selbst, für das, was wirklich zählt. So wie Jesus vierzig Tage in der Wüste verbrachte, um sich zu sammeln und seine Sendung klarer zu sehen, so dürfen auch wir diese Zeit nutzen, um unser Leben bewusst anzuschauen: Was lenkt uns ab? Was hält uns gefangen? Wo haben wir uns an Dinge gewöhnt, die uns vielleicht nicht guttun?

Fasten kann bedeuten, weniger zu konsumieren – nicht nur Essen und Trinken, sondern auch Medien, Lärm, Ablenkungen. Es kann bedeuten, bewusster Beziehungen zu pflegen, das eigene Herz für andere zu öffnen, großzügiger zu sein mit Zeit und Aufmerksamkeit. Es kann heißen, sich wieder neu auf den Glauben einzulassen, sich Momente des Gebets, der Stille oder des Bibellebens zu gönnen.

Und so möchte ich Ihnen und Euch eine Idee für die Gestaltung der Fastenzeit mit auf den Weg geben, die die Fastenzeit als Chance aufstrahlen lässt: Wie wäre es, in den kommenden 40 Tagen nicht nur auf etwas zu verzichten, sondern bewusst etwas zu tun? Jeden Tag eine kleine gute Tat – ein aufrichtiges Kompliment, ein ermutigendes Wort, eine helfende Hand, ein Moment des Gebets für jemand anderen. Nicht nur verzichten, sondern schenken. Nicht nur weniger von etwas, sondern mehr von dem, was das Leben reicher macht.

Ich wünsche uns allen eine Fastenzeit, die eine Zeit des bewussten Lebens und der tieferen Begegnung mit Gott sein kann.

Herzlichst  
Ihre Tamara Müller  
*Gemeindereferentin*

## Hauskommunion

Der nächste Besuch zur Hauskommunion findet am **Montag, 07. April, ab 9.30 Uhr**, für die Orte Söst und Wincheringen, sowie am **Mittwoch, 09. April, ab 9.30 Uhr**, für die Orte Helfant, Wehr und Palzem statt.

Möchten auch Sie gerne einmal im Monat die Kommunion zu Hause empfangen? Melden Sie sich im Pfarrbüro Tel. 06583/271.

## TERMINE

**Donnerstag, 20. März 2025**

**20.00 Uhr** – Sitzung des Verwaltungsrates im Pfarrhaus Wincheringen

**Montag, 7. April 2025**

**19.30 Uhr** – Sitzung des Pfarrgemeinderates im Pfarrheim Wincheringen

## Vorankündigung Gottesdienste an den Kar- und Ostertagen

### Palmsonntag

**12.04. – 18.30 Uhr – Kreuzweiler**

Vorabendmesse mit Palmsegnung auf dem Friedhof

**13.04. – 10.00 Uhr – Palzem**

Hochamt, Statio an der Kapelle „Boesen“ Römerstraße, mit Palmsegnung, anschl. Prozession zur Kirche, begleitet von den Erstkommunionkindern

### Gründonnerstag

**17.04. – 18.30 Uhr – Kreuzweiler**

Messe vom Letzten Abendmahl, anschl. Ölbergwache

### Karfreitag

**18.04. – 15.00 Uhr – Palzem**

Karfreitagsliturgie

### Ostern

**19.04. – 21.00 Uhr – Wincheringen**

Feier der Osternacht, anschl. Agapefeier

**20.04. – 10.00 Uhr – Merzkirchen**

Festhochamt

**21.04. – 10.00 Uhr – Helfant**

Hochamt



# sinn.flut

## komm.wir.reden

Gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre  
**Glauben**  
entdecken - vertiefen - verstehen

Montag, 10.3.25 | 19.00 Uhr  
Pfarrsaal Wincheringen

„heilige katholische Kirche“  
**Alle unter einem Dach**

Save the Dates  
12.5.2025 | 16.6.2025 | 14.7.2025



Anmeldung im Pfarrbüro [06583-271] oder unter  
[pfarrei-obermosel-saargau@bistum-trier.de](mailto:pfarrei-obermosel-saargau@bistum-trier.de)

Mitmachaktion

Geschichte

Gespräch

Stille



Ein Angebot für Kinder & Familien

# DAS MACHT SINN

## Fastenzeit mal anders

**14. März**

18 Uhr

Kirche  
Merzkirchen

**21. März**

18 Uhr

Kirche  
Kreuzweiler

**28. März**

18 Uhr

Kirche  
Palzem

**4. April**

18 Uhr

Kirche  
Helfant

**11. April**

18 Uhr

Kirche  
Wincheringen

Bitte eine Decke und eine eigene Tasse mitbringen.



# Zu Dir

Komm und finde Ruhe

Bußgottesdienst  
mit Beichtgelegenheit

Donnerstag, 20.3.2025

18 Uhr

Kirche Helfant



Sei dabei -  
Wir freuen uns  
auf Dich!

# Klapperaktion 2025

An Karfreitag und Karsamstag schweigen die Kirchenglocken, denn das festliche Geläut passt nicht zur Trauer über Jesu Tod. Wir Messdiener übernehmen den "Erinnerungsdienst" für die Gebetszeiten und ersetzen mit den Klappern das Geläut der Kirchenglocken. Und damit es richtig laut wird, suchen wir **DICH**.

**Wer kann mitmachen?**

→ alle Kinder, Jugendlichen und Junggebliebenen

**Wie melde ich mich an?**

→ Schicke bis zum 9.4.25 eine E-Mail mit Deinem Namen und Deiner Adresse ans Pfarrbüro: [pfarrei-obermosel-saargau@bistum-trier.de](mailto:pfarrei-obermosel-saargau@bistum-trier.de)

**Wann findet die Aktion statt?**

→ Klappern an Karfreitag + Karsamstag in den Orten unserer Pfarrei  
Sammelrunde für die Messdienerkasse am Karsamstagvormittag  
Frühstück oder Mittagessen an Karsamstag  
(Info dazu gibt's nach der Anmeldeschluss per E-Mail)



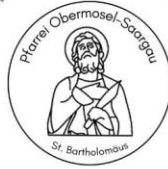
## Winterkirchen

Wie angekündigt beenden wir das Konzept „Winterkirche“ mit Beginn der wärmeren Jahreszeit.

In Merzkirchen finden die Gottesdienste ab Sonntag, 16. März wieder in der Kirche statt, in Kreuzweiler ab Sonntag, 23. März.

Wir danken allen, die dieses Konzept unterstützt und die Gottesdienste in Pfarrheim und Bürgerhaus besucht haben.

In den Kapellen der Orte Portz, Kelsen, Dittlingen, Esingen und Söst finden ab 01. April die Gottesdienste wieder in dem gewohnten Sechswochenrhythmus statt.



# Jubelkommunion -Goldene Kommunion-

Sehr geehrte Kommunionjubilare,  
anlässlich Ihrer Jubelkommunion laden wir Sie herzlich  
zur Mitfeier der

*Hl. Messe am 4. Mai 2025 um 10 Uhr*

in die Kirche Helfant ein. Im Anschluss an den  
Gottesdienst richtet der Pfarrgemeinderat für alle  
Kommunionjubilare einen Umtrunk aus.

Zur besseren Planung des Umtrunks bitten wir bis zum  
17. April um Rückmeldung im Pfarrbüro.

*Wir freuen uns auf Ihr Kommen.*

Im Namen der Pfarrei grüßen wir Sie herzlich

*Jonas Staudt*

-Pfarrer-

*Stefanie Hurth-Wildanger*

-Vorsitzende Pfarrgemeinderat-



# CHORPROBE



Die nächsten Probentermine sind wie folgt:

<b>Wincheringen / Palzem - Chorleiter Alexander Kranz</b>			
Dienstag	11.03.25	19.30 Uhr <b>20.30 Uhr</b>	Palzem <b>Jahreshauptversammlung</b>
Dienstag	18.03.25		KEINE PROBE
Dienstag	25.03.25	19.30 Uhr <b>20.30 Uhr</b>	Wincheringen <b>Jahreshauptversammlung</b>
Dienstag	08.04.25	20.00 Uhr	Wincheringen alle Chöre
Mittwoch	14.04.25	20.00 Uhr	Wincheringen KIRCHE alle Chöre
Samstag	19.04.25	19.45 Uhr	OSTERNACHT Wincheringen alle Ch.
<b>Helfant - Chorleiter Alexander Kranz</b>			
Mittwoch	12.03.25	20.00 Uhr	Probe
Mittwoch	19.03.25		KEINE PROBE
Mittwoch	26.03.25	19.30 Uhr <b>20.30 Uhr</b>	Probe <b>Jahreshauptversammlung</b>
Dienstag	08.04.25	20.00 Uhr	Wincheringen alle Chöre
Mittwoch	14.04.25	20.00 Uhr	Wincheringen KIRCHE alle Chöre
Samstag	19.04.25	19.45 Uhr	OSTERNACHT Wincheringen alle Ch.
<b>Merzkirchen - Chorleiter Peter Neisius</b>			
<i>Bei Interesse am Mitsingen oder Fragen an den Chor, wenden Sie sich gerne an den Chorleiter oder den Vorsitzenden des Chores.</i>			

## **Alexander Kranz**

☎ 0171-6848986

@ E-Mail: kranzalex2@web.de

## **Peter Neisius**

☎ 06583-410

@ E-Mail: neisius-wehr@t-online.de

## Aus den Kirchenbüchern

### Aus unserer Pfarrei sind verstorben:



Strupp Dieter, Palzem  
Grün Gilberte Margot, Merzkirchen  
Schneider Alfons, Portz

### In unserer Pfarrei empfangen das Sakrament der Taufe:



Joris Schneider, Wincheringen  
Joshua Kemp, Merzkirchen

### Gebetsanliegen des Papstes für März

Wir beten, dass zerbrochene Familien durch Vergebung die Heilung ihrer Wunden finden können, indem sie auch in ihren Unterschieden den Reichtum der anderen wieder entdecken.



### Gebetsanliegen des Bischofs

Wir beten für alle, die den Ruf Gottes in sich spüren und sich auf den Weg machen, als Priester, Diakon oder in den anderen pastoralen Berufen Gott und den Menschen zu dienen.

Wir beten für alle, die die Fastenzeit zu einer geistlichen Vertiefung des Glaubens und der eigenen Spiritualität nutzen.

### Bleiben Sie auf dem Laufenden:





## Pilgerfahrt Bistum Trier 2025 nach Lourdes

Das Bistum Trier bietet eine **Pilgerfahrt nach Lourdes vom 12. bis 18. Oktober 2025 als Busreise und vom 14. bis 16. Oktober als Flugreise** (Direktflug ab Luxemburg) an. An dieser Wallfahrt können auch Pflegebedürftige ohne eigene Begleitung teilnehmen.

Geistliche Leitung: Generalvikar Dr. Ulrich Graf von Plettenberg und Pfarrer Joachim Waldorf (Geistlicher Leiter der Pilgerfahrten des Bistums Trier)

Auf der Homepage des Bistums finden Sie die jeweilige Ausschreibung:

[Wallfahrten | Glaube & Seelsorge im Bistum Trier \(bistum-trier.de\)](https://www.bistum-trier.de/wallfahrten-glaube-seelsorge)

Bei Interesse oder Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Bischöfliche Generalvikariat, Pilgerfahrten Bistum Trier, Tel.: 0651/7105-592, E-Mail: [pilgerfahrten@bistum-trier.de](mailto:pilgerfahrten@bistum-trier.de)

## Matthias-Wallfahrt des Pastoralen Raumes Saarburg

Seit 1985 pilgern Gläubige nach Trier zum Apostelgrab. Auch in diesem Jahr möchten wir diese Tradition weiterführen.

Am **Sonntag, dem 30. März 2025** (4. Fastensonntag „Laetare“), startet die Fußwallfahrt um 5.00 Uhr in der Kapelle in Ayl-Biebelhausen; gegen 7.30 Uhr besteht Gelegenheit in Konz, zur Pilgergruppe dazuzustoßen.

Gegen 9.00 Uhr ist die Möglichkeit zu Pause und Stärkung im Pilgersaal der Abtei gegeben. Die Wallfahrt schließt mit der Feier der Hl. Messe um 10.00 Uhr in der Abteikirche.

Die Rückfahrt mit einem Bus ist möglich. Die geistliche Leitung übernimmt Kooperator Kevin Schirra.

**Info & Anmeldung: Pastoraler Raum Saarburg, Sekretariat Frau Benz**

**Mail: [saarburg@bistum-trier.de](mailto:saarburg@bistum-trier.de) / Telefon: 06581-998990**



# WALLFAHRT

## “Auf den Spuren von Papst Benedikt XVI. in Bayern”

### Programm:

14.07.2025	Anreise nach Bayern über das Kloster Scheyern. Mittagspause im Braugasthof- Klosterführung, Hl. Messe Zimmerbezug und Abendessen im Hotel Hachinger Hof,
15.07.2025	Fahrt nach Traunstein am Vormittag - Fahrt am Chriemsee entlang nach Maria Birkenstein (Fischbachau) Hl. Messe, anschl. Kaffee u. Kuchen im Cafe Winklstüberl Abendessen im Hotel Hachinger Hof
16.07.2025	Fahrt nach Freising - Freisinger Dom mit Hl. Messe, Nachmittag Aufenthalt in München: Rundgang Dom, Bürgersaalkirche (Andacht), Abendessen im Hotel (Bayr. Abend)
17.07.2025	Fahrt nach Altötting, Hl. Messe in der Gnadenkapelle - Weiterfahrt über Tittmoning nach Bad Oberdorf "Stille Nacht Kapelle) - Rückfahrt Oberhaching Abendessen im Hotel Hachinger Hof
18.07.2025	Fahrt nach Regensburg-Besichtigung Papsthaus und Institut Papst Benedikt XVI, Hl. Messe anschl. Freizeit in der Stadt, nachmittags Rückfahrt nach Saarburg

**geistliche Leitung: Kooperator Kevin Schirra**

### Leistungen:

- Transfer im modernen Reisebus
- 4 x Übernachtungen / Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Ausflüge lt. Programm
- Reiserücktrittversicherung
- Eintrittsgelder
- Unterkunft: Hotel "Hachinger Hof"  
82041 Oberhaching

Reisepreis p. Pers. im DZ: 670,00 €

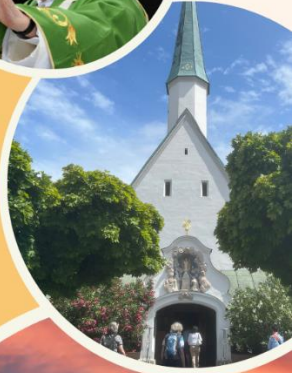
Zuschlag p. Pers. im EZ: + 100,00 €

### Anmeldung:

direkt über Fa. Huwig:  
Im Heiligengraben 1  
66287 Quierschied

☎ 06897 / 600890

🌐 [info@huwig-reisen.com](mailto:info@huwig-reisen.com)



14.-18. Juli  
2025

Da sein.

Katholische Kirche  
Pastoraler Raum  
Saarburg



# Gottesdienstordnung vom 08.03. – 13.04.2025

**Bei Angabe des Symbols ❄️ feiern wir in der Winterkirche!**

<b>Sa.</b>	<b>08.03.</b>	<b>Samstag nach Aschermittwoch</b>
Kr. ❄️	18:30	Vorabendmesse Stiftm. f. die Verst. der Fam. Weber-Kirschboth Stiftm. f. + Matthias Rehlinger <b>Sonderkollekte für die Kirche</b>
<b>So.</b>	<b>09.03.</b>	<b>1. Fastensonntag</b>
Pa.	10:00	Hochamt im Anschluss Aussetzung des Allerheiligsten zum Ewig Gebet mit 30-minütiger, gestalteter Anbetung f. ++ Mathilde u. Peter Boesen f. ++ Agnes Apel u. Josefine Oetringer f. + Maria Koster geb. Boesen f. + Rudolf Fell u. die Verst. der Fam. Fell-Frank <b>Sonderkollekte für die Kirche</b>
<b>Do.</b>	<b>13.03.</b>	<b>Donnerstag der 1. Fastenwoche</b>
Re.	19:00	Heilige Messe
<b>Sa.</b>	<b>15.03.</b>	<b>Samstag der 1. Fastenwoche</b>
He.	18:30	Vorabendmesse im Anschluss Aussetzung des Allerheiligsten zum Ewig Gebet mit 30-minütiger, gestalteter Anbetung f. + Paul Fuchs f. ++ Ehel. Magdalena u. Peter Feltes u. verst. Ang. <b>Sonderkollekte für die Kirche</b>
<b>So.</b>	<b>16.03.</b>	<b>2. Fastensonntag</b>
Me.	10:00	Hochamt im Anschluss Aussetzung des Allerheiligsten zum Ewig Gebet mit 30-minütiger, gestalteter Anbetung Monatsamt f. + Hiltrud Temmes f. ++ Agnes u. Hans Brittnacher u. Emil Lauer f. + Agnes Schneider u. verst. Ang. f. ++ Ehel. Anneliese u. Johann Scheuer <b>Sonderkollekte für die Kirche</b>

<b>Di.</b>	<b>18.03.</b>	<b>Dienstag der 2. Fastenwoche</b>
Ro.	19:00	Heilige Messe f. + Matthias Müller f. ++ Herbert Schlögl, Anna u. Paul Bösen
<b>Do.</b>	<b>20.03.</b>	<b>Donnerstag der 2. Fastenwoche</b>
He.	18:00	Bußgottesdienst mit Beichtgelegenheit
<b>Sa.</b>	<b>22.03.</b>	<b>Samstag der 2. Fastenwoche</b>
Wi.	18:30	Vorabendmesse im Anschluss Aussetzung des Allerheiligsten zum Ewig Gebet mit 30-minütiger, gestalteter Anbetung f. ++ Ehel. Gertrud (als 2. Jgd.) u. Jakob Adam <b>Sonderkollekte für die Kirche</b>
<b>So.</b>	<b>23.03.</b>	<b>3. Fastensonntag</b>
Kr.	10:00	Hochamt im Anschluss Aussetzung des Allerheiligsten zum Ewig Gebet mit 30-minütiger, gestalteter Anbetung f. + Albert Lellig f. die Verst. der Fam. Lellig-Hurth f. + Matthias Wagner u. verst. Eltern
<b>Di.</b>	<b>25.03.</b>	<b>Verkündigung des Herrn</b>
We.	19:00	Heilige Messe 1. Jgd. f. + Gerhard Gries f. die Verst. der Fam. Gries-Wagner f. + Josef Steinmetz u. die Verst. der Fam. Steinmetz
<b>Sa.</b>	<b>29.03.</b>	<b>Samstag der 3. Fastenwoche</b>
Pa.	18:30	Vorabendmesse f. + Ewald Gödert u. verst. Ang.
<b>So.</b>	<b>30.03.</b>	<b>4. Fastensonntag</b>
He.	10:00	Hochamt f. die Leb. u. Verst. der Fam. Rausch-Ginsbach
<b>Di.</b>	<b>01.04.</b>	<b>Dienstag der 4. Fastenwoche</b>
Bi.	19:00	Hl. Messe f. + Johann Hemmerling f. ++ Maria u. Johann Biewers Stiftm. f. + Margarete Jakobi
<b>Do.</b>	<b>03.04.</b>	<b>Donnerstag der 4. Fastenwoche</b>
Dil.	19:00	Heilige Messe

<b>Sa.</b>	<b>05.04.</b>	<b>Samstag der 4. Fastenwoche</b>
He.	18:30	Vorabendmesse f. + Paul Fuchs f. + Helmut Tritz, u. + Schwägerin Marlene Michels f. + Wolfgang Kettenhofen <b>Kollekte für das Bischöfliche Hilfswerk "MISEREOR"</b>
<b>So.</b>	<b>06.04.</b>	<b>5. Fastensonntag</b>
Wi.	10:00	Hochamt Taufe der Kinder David Hubert Jean Hausemer und Sophia Götten Monatsamt f. + Irmgard Holbach <b>Kollekte für das Bischöfliche Hilfswerk "MISEREOR"</b>
<b>Di.</b>	<b>08.04.</b>	<b>Dienstag der 5. Fastenwoche</b>
Ditt.	19:00	Heilige Messe
<b>Do.</b>	<b>10.04.</b>	<b>Donnerstag der 5. Fastenwoche</b>
Es.	19:00	Heilige Messe
<b>Sa.</b>	<b>12.04.</b>	<b>Samstag der 5. Fastenwoche</b>
Kr.	18:30	Vorabendmesse zu Palmsonntag Statio mit Palmsegnung auf dem Friedhof, anschl. Prozession zur Kirche 1.Jgd. f. + Alfred Feltes f. ++ Änni u. Ferdinand Willkomm in besonderem Anliegen <b>Kollekte für pastorale und soziale Dienste im Hl. Land und für die Grabeskirche in Jerusalem</b>
<b>So.</b>	<b>13.04.</b>	<b>Palmsonntag</b>
<b>Pa.</b>	<b>10:00</b>	<b>Hochamt zu Palmsonntag</b> Statio an der Kapelle „Boesen“ Römerstraße, mit Palmsegnung, anschl. Prozession zur Kirche, begleitet von den Kommunionkindern f. ++ Ehel. Elli u. Alfons Beck <b>Kollekte für pastorale und soziale Dienste im Hl. Land und für die Grabeskirche in Jerusalem</b>

## Das Seelsorgeteam unserer Pfarrei:

**Pfarrer: Jonas Staudt**

✉ Kirchenberg 7, 54457 Wincheringen

☎ 06583-271

@ E-Mail: [jonas.staudt@bistum-trier.de](mailto:jonas.staudt@bistum-trier.de)

**Gemeindereferentin: Tamara Müller**

✉ Kirchenberg 7, 54457 Wincheringen

☎ 06583-993978

@ E-Mail: [tamara.mueller@bistum-trier.de](mailto:tamara.mueller@bistum-trier.de)

**Gemeindeassistent im Berufspraktischen Jahr: Michael Schuh**

✉ Kirchenberg 7, 54457 Wincheringen

☎ 0151-20289177

@ E-Mail: [m.schuh@bistum-trier.de](mailto:m.schuh@bistum-trier.de)

### Pfarrbüro

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8 – 12 Uhr	geschlossen	8 – 12 Uhr	13 – 18 Uhr	geschlossen

**Pfarrsekretärin: Sonja Fisch**

✉ Kath. Pfarramt Obermosel-Saargau St. Bartholomäus

Kirchenberg 7, 54457 Wincheringen

☎ 06583-271 ☎ 06583-993977

@ E-Mail: [pfarrei-obermosel-saargau@bistum-trier.de](mailto:pfarrei-obermosel-saargau@bistum-trier.de)

🌐 [www.pr-saarburg.de](http://www.pr-saarburg.de)

Bankverbindung: IBAN DE06 5855 0130 0001 1395 34 - BIC TRISDE55

**Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe (12.04. bis 11.05.2025)  
ist Montag, 07. April 2025.**



Liebe Leserin,  
lieber Leser,  
auf dem Titelbild steht  
N. Rajanayagi, Bewohnerin  
einer Teeplantage in Sri Lanka,  
in ihrem eigenen Geschäft.  
Besonders Frauen wie sie  
wollen wir unterstützen, durch  
ihre Selbstständigkeit  
unabhängig und in Würde  
zu leben. Gemeinsam können  
wir für Selbstbestimmung  
einstehen, gemäß unserem  
Leitwort: Auf die Würde.  
Fertig. Los!

Dr. Andreas Frick  
Misereor-Hauptgeschäftsführer

#### Für ein besseres Leben

Mit der Fastenaktion 2025 rückt Misereor die Bewohner\*innen der Teeplantagen Sri Lankas in den Fokus. Besonders Frauen werden durch unseren Projektpartner Caritas Sri Lanka-SEDEC unterstützt, sich aus der Abhängigkeit zu befreien und ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Sie gründen Geschäfte, organisieren sich in Selbsthilfegruppen und fordern ihre Rechte ein. Schulungen vermitteln Wissen zu Ernährungssicherung und staatlichen Anträgen. So verbessern sie maßgeblich die Lebensbedingungen und soziale Teilhabe.

**Misereor-Spendenkonto: IBAN DE75 3706 0193 0000 1010 10  
[spende@misereor.de](mailto:spende@misereor.de)**