

EINE WOCHE LANG ...

EINFACH NUR WOHLFÜHLEN UND GENIEßEN!



AKTIONSWOCHE



TU' DIR WAS  
GUTES!



Pfarrei Heilige Dreifaltigkeit  
Neunkirchen



KATHOLISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
SAARBRÜCKEN

18. - 25. MAI 2025

Liebe Leserinnen & Leser!

Im Mai dürfen Sie es sich bei unserer Aktionswoche „Tu' Dir was Gutes!“ einfach nur gut gehen lassen. Vom 18. bis 25. Mai 2025 bieten wir Ihnen in unserer Pfarrei Veranstaltungen an, die einfach nur zum Genießen sind - für die Seele.

Wir freuen uns auf diese lebensleichte Woche mit vielen verschiedenen Referent\*innen und Themen, die wir in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) und dem „momentum - Kirche am Center“ anbieten.

**Sa, 10. Mai 2025, 18.30 Uhr**

Mit einem stimmungsvollen Gottesdienst wollen wir gemeinsam mit Ihnen die Aktionswoche "Tu' Dir was Gutes!" vorab eröffnen. Wir freuen uns, wenn wir Ihnen schon hier begegnen dürfen - dazu gehört der Gottesdienst, aber auch der anschließende Umtrunk nach dem Gottesdienst.



*"Tu' Dir  
was Gutes!"*

Auftaktgottesdienst  
mit Claudia Busch,  
Jennifer Schmitt,  
Klaus Becker  
& Markus Krastl

Samstag, 10. Mai 2025  
18.30 Uhr  
Pfarrkirche Wiebelskirchen  
Prälat-Schütz-Str. 11






*“Ich male  
mir die Welt,  
wie sie mir gefällt!”*

Kunstworkshop  
mit Judith Boy

Sonntag, 18. Mai 2025  
16.30 - 18.00 Uhr  
Pfarrheim Wiebelskirchen  
Prälat-Schütz-Str. 13a

Kosten: € 15,00 / Person  
Anmeldung im Pfarrbüro!



*“Tu’ Dir Gutes  
und sing’ mit!”*

Offenes Singen  
mit Szilvia Toth

Montag, 19. Mai 2025  
19.30 - 21.00 Uhr  
Pfarrheim Wiebelskirchen  
Prälat-Schütz-Str. 13a

Kosten: keine  
Anmeldung im Pfarrbüro!





## *“Wein & Getreide”*

Vortrag  
und Verkostung  
mit Christian Löw

Dienstag, 20. Mai 2025  
19.00 - 21.00 Uhr  
Pfarrheim Wiebelskirchen  
Prälat-Schütz-Str. 13a

Kosten: € 8,00 / Person  
Anmeldung im Pfarrbüro!



## *“Maiwipferl und Frau Holles Garten”*

Kräuterwanderung  
mit Heike Kirch

Mittwoch, 21. Mai 2025  
10.00 - 12.00 Uhr  
Fischerhütte Furpach  
Am Biehlersweiher, 66539 NK

Kosten: keine  
Anmeldung im Pfarrbüro!



**So, 18. Mai 2025, 16.30 Uhr**

Malen kann jede\*r, das Alter spielt keine Rolle. Unter der Anleitung von Judith Boy und ihrem Partner Aldo Miserendino können Ihre Kunstwerke am ersten Tag der Aktionswoche entstehen. Bitte bringen Sie eine eigene Leinwand mit. Pinsel, Farben und weitere Materialien stellt die Künstlerin zur Verfügung.

**Mo, 19. Mai 2025, 19.30 Uhr**

Musik macht glücklich – besonders gemeinsam! Es ist keine Perfektion nötig – nur Freude an der Musik. Gemeinsam singen wir christliche und weltliche Lieder – schwungvoll, besinnlich, mit viel Freude. Texte gibt es vor Ort, jede\*r kann mitmachen. Egal ob Anfänger\*in oder geübte Sängerin / geübter Sänger – kommen Sie einfach vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen.

**Di, 20. Mai 2025, 19.00 Uhr**

Vortrag mit Bibelzitatzen von Christian Löw, Weinhistoriker, Önologe und Weinfachhändler des Jahres 2018. Im Anschluss gibt es eine kleine Weinprobe mit ausgewählten Weinen und Broten.

**Mi, 21. Mai 2025, 10.00 Uhr**

Auf einer kleinen Kräuterwanderung suchen wir Kräuter, die zu dieser Zeit Saison haben. Wir erfahren mehr über ihre Wirkweisen und verarbeiten sie. Ein kleiner Snack ist inklusive. Bitte mitbringen: großes Schraubglas, kleines Küchenmesser, Schneidebrettchen, Gemüsenetz oder Baumwolltasche.

**Do, 22. Mai 2025, 16.00 Uhr**

Mit Hydrolaten und ätherischen Ölen stellen wir verschiedene Produkte wie Roll-on und Salben her. Wir lernen etwas über ihre Anwendung und Heilwirkung.

## *“Düfte & Aromen”*

Ätherische Öle  
entdecken mit  
Heike Kirch

Donnerstag, 22. Mai 2025  
16.00 - 18.00 Uhr  
Pfarrheim Wiebelskirchen  
Prälat-Schütz-Str. 13a

Kosten: € 5,00 / Person  
Anmeldung im Pfarrbüro!




## *“Erzähl mir doch keine Märchen ...”*

Märchenabend  
mit Uwe Andresen

Donnerstag, 22. Mai 2025  
19.00 - 21.00 Uhr  
Pfarrheim Wiebelskirchen  
Prälat-Schütz-Str. 13a

Kosten: keine  
Anmeldung im Pfarrbüro!





*“Die WUNDER  
des richtigen!?  
Atmens”*

Workshop  
mit Hajo Schley

Freitag, 23. Mai 2025  
18.00 - 20.00 Uhr  
Pfarrheim Wiebelskirchen  
Prälat-Schütz-Str. 13a

Kosten: keine  
Anmeldung im Pfarrbüro!



*“Kochen  
& Genießen”*

Bolivianische Küche  
erleben mit  
Rómulo Pozo  
und Claudia Busch

Samstag, 24. Mai 2025  
16.00 - Ende offen!  
Pfarrheim Wiebelskirchen  
Prälat-Schütz-Str. 13a

Kosten: € 15,00 / Person  
Anmeldung im Pfarrbüro!



### **Do, 22. Mai 2025, 19.00 Uhr**

Märchen und Geschichten, die uns ein entspanntes Schmunzeln entlocken, die einen möglicherweise unerklärlichen, schwerelosen Zauber entfalten. Lassen Sie sich verzaubern von Erzählungen, die zum Zuhören fesseln und den Alltag für einen Moment vergessen lassen. Abschweifen ist übrigens ausdrücklich erlaubt!

### **Fr, 23. Mai 2025, 18.00 Uhr**

Neben einigen theoretischen Grundlagen werden vor allem praktische Atemübungen gezeigt und gemeinsam durchgeführt. Insbesondere wird auf unser Atmen im Alltag eingegangen.

### **Sa, 24. Mai 2025, 16.00 Uhr**

Auf kulinarische Art und Weise können Sie das Partnerland des Bistums Trier entdecken: Bolivien. Gemeinsam kochen, erleben und erzählen, Gemeinschaft genießen, Genuss und einen gemütlichen Abend verbringen - dazu haben Sie eine einmalige Gelegenheit.

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

### **PROJEKTPARTNER:**



### **WEITERE INFORMATIONEN & ANMELDUNG:**

[www.dreifaltigkeit-nk.de/aktuelles/veranstaltungen](http://www.dreifaltigkeit-nk.de/aktuelles/veranstaltungen)

[www.bildung-leben.de/keb-vor-ort/keb-saarbruecken](http://www.bildung-leben.de/keb-vor-ort/keb-saarbruecken)

[www.momentum-nk.de/veranstaltungen/veranstaltungen](http://www.momentum-nk.de/veranstaltungen/veranstaltungen)